**PERTANYAAN DAN JAWABAN**

**TERKAIT MAGIC**

1. **Inovasi Siaga Ngajuru itu apa dan untuk siapa?**

MAGIC atau Makanan Gizi Seimbang untuk Generasi Cerdas adalah inovasi yang dibentuk oleh Puskesmas Gobang dalam meningkatkan pelayanan gizi untuk masyarakat. Balita berada di usia terbaik untuk menanamkan pola makan yang baik, sehingga perlu dioptimalkan cara pemberian makan yang baik untuk anak kepada ibu. MAGIC difokuskan pada diskusi interaktif bersama ibu balita terkait kendala dalam pemberian makan anak serta diberikannya bimbingan dari petugas kesehatan di Puskesmas Gobang.

1. **Kegiatannya apa saja?**
   * Penyuluhan bersama bidan dan petugas saat pelaksanaan Posyandu.
   * Melakukan diskusi interaktif bersama ibu balita terkait kendala pemberian makan anak.
   * Melakukan skrining status gizi dan pemberian PMT.
2. **Haruskah anak saya mempunyai buku KIA?**

Buku KIA harus dimiliki sejak ibu hamil yang juga akan digunakan saat anak lahir untuk memantau pertumbuhannya sehingga penting untuk dimiliki dan disimpan hingga anak berusia 5 tahun.

1. **Mengapa saya harus membawa buku KIA setiap ke Posyandu?**

Buku KIA harus dibawa secara rutin setiap bulan saat Posyandu untuk membantu petugas Puskesmas mengecek status gizi anak hingga kelengkapan imunisasi

1. **Apa tanda anak saya gizi kurang?**

Jika anak memiliki berat badan menurut umur BB/U diantara -2 SD hingga -3SD

1. **Apakah tidak apa-apa jika anak saya susah makan tetapi minum susu 3 kali sehari?**

Susu bukan pengganti makan anak karena kebutuhan gizi masih perlu dilengkapi dari makanan utama, berikan susu setelah anak makan sehingga anak tidak kenyang sebelum makan

1. **Apa itu stunting?**

Tinggi badan anak lebih pendek dibandingkan standar teman seusianya

1. **Bagaimana jika anak saya gizi kurang?**

Ibu harus terus memotivasi anak untuk makan sehingga mencukupi kebutuhan gizinya melalui makanan gizi seimbang. Rutin ke Posyandu atau datang ke Puskesmas agar dapat dipantau oleh petugas Puskesmas

1. **Kapan anak saya sudah bisa makan nasi?**

Anak sudah dapat diberikan MP-ASI (Makanan Pendamping ASI) sejak anak berumur lebih dari 6 bulan. Anak dapat diberikan nasi, lauk, dan sayur yang dilumatkan jika anak berusia 6-9 bulan. Sementara untuk anak 10 – 12 bulan dapat diberikan dengan tekstur cincang atau nasi tim. Anak dapat diberikan nasi lembut saat berumur lebih dari 1 tahun

1. **Kenapa harus ASI ekslusif?**

ASI ekslusif adalah makanan terbaik dengan gizi terlengkap untuk bayi lahir hingga 6 bulan, pastikan untuk memberikan hanya ASI pada usia tersebut agar anak dapat tumbuh dengan baik. ASI adalah makanan yang paling tepat untuk sistem pencernaan bayi karena berada pada suhu yang tepat, kebersihan yang terjamin, dan mengandung zat kekebalan tubuh untuk melindungi bayi.